



マ
タ
ニ
テ
ィ
カ
レ
ジ
ン



妊娠編

～楽しもう・マタニティライフ

あなたの身近な応援団！地域で活動している助産師・保健師で笑顔となれるお手伝いをしています

日にち：右の講座日程をご覧ください

時間：A.M.10:30～12:00(受付10:15～)

P.M.1:30～3:00(受付1:15～)

※1 実施日により午前の場合と午後の場合があります ご注意ください

※2 「赤ちゃんのお風呂」は30分長いです

場所：とよた市民活動センター（松坂屋9F）

対象：妊婦とその家族（もちろん祖父母も可）

持物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル

各回¥1000/組 (保険料含む)

定員20組

※赤ちゃんのお風呂は定員10組¥2000/組

申込：

ホームページまたは

TEL/FAX(留守電対応)

でお願いします

主催：とよた市民活動登録団体 マタニティ研究会

<http://mataken.net/>

TEL/FAX 0565-77-7295

E-mail:mataken@email.plala.or.jp

※マタニティ研究会は助産師

・保健師の専門家有志の団体です。

後援：豊田市教育委員会



1.安産のためのからだづくり

妊娠中を快適に過ごし、出産に備えて一緒に考え体験してみましょう

4/14(木)A.M. 8/25(木)P.M. 12/22(木)A.M.



2.赤ちゃんとの生活

生まれてすぐの赤ちゃんとの生活を想像してみましょう 抱っこの仕方を体験してみましょう

4/21(木)A.M. 9/22(木祝)P.M. 1/16(月)A.M.



3.母乳で育てよう

母乳育児を楽しむためのヒントと楽な授乳の姿勢を体験しましょう

5/12(木)A.M. 10/13(木)P.M. 1/26(木)A.M.



4.出産をイメージしよう

自分らしい出産を考えるきっかけ作りに学びませんか？

5/26(木)A.M. 10/27(木)P.M. 2/2(木)A.M.



5.赤ちゃんのお風呂

赤ちゃんのお風呂の入れ方と着替えの実習、赤ちゃんの排泄、布おむつについて学びます

7/14(木)A.M. 11/10(木)P.M. 3/23(木)A.M.

※「赤ちゃんのお風呂」は30分長いです

どの講座からでも、

何度でもご参加ください

なんでも聞いて悩まないで