

# みんなの子育て

# 産後編

# おしゃべり会

～みなさんと気軽なおしゃべりと  
助産師・保健師によるミニ講座

あなたの身近な応援団！地域で活動している助産師・保健師で笑顔となれるお手伝いをしています

日にち：右の講座日程をご覧ください

時間：A.M.10:45～12:00(受付10:30～)

P.M.1:45～3:00(受付1:30～)

※ 実施日により午前の場合と午後の場合があります ご注意ください

場所：とよた市民活動センター（松坂屋9F）

対象：0～12ヶ月頃までの親子

持物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル

※希望者には個別相談・体重測定致します

こんなこと感じたことは  
ありませんか？

- ・育児ってすごくたいへん
- ・何をしても赤ちゃんが泣きやまない
- ・自分の時間がもてない
- ・パパが手伝ってくれない
- ・赤ちゃんって面白い



同じくらいのお子様がいるママと、  
いろんなおしゃべりしてみませんか。

## ミニ講座



1. 赤ちゃんのいる生活

4/14(木)P.M. 7/28(木)A.M. 11/24(木)P.M.



2. お出かけのヒント

4/21(木)P.M. 8/25(木)A.M. 12/22(木)P.M.



3. ママが元気であるために

5/12(木)P.M. 9/15(木)A.M. 1/16(月)P.M.



4. 赤ちゃんの食事

5/26(木)P.M. 10/13(木)A.M. 1/26(木)P.M.



5. 卒乳ってどうするの？

6/23(木)P.M. 10/27(木)A.M. 2/23(木)P.M.



6. 赤ちゃんのスキンケア

7/14(木)P.M. 11/10(木)A.M. 3/23(木)P.M.

**1回 ¥500** (保険料含む)

**定員20組 (先着順)**

**事前申込不要です**

**直接会場にお越し下さい**

主催：とよた市民活動登録団体 マタニティ研究会

<http://mataken.net/>

TEL/FAX 0565-77-7295

E-mail:mataken@email.plala.or.jp

※マタニティ研究会は助産師・

保健師の専門家有志の団体です。

後援：豊田市教育委員会



どの講座からでも、

何度でもご参加ください

なんでも聞いて悩まないで